

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	iv
DAFTAR SKEMA .....	v
DAFTAR SINGKATAN .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori .....	6
1. Disabilitas Lumbal pada Nyeri Pinggang Diskogenik .....	6
2. Mobilitas Fleksi Lumbal pada Nyeri Pinggang Diskogenik .....	7
3. Anatomi .....	7
4. Biomekanik .....	15
5. Patologi .....	16
6. <i>Modified Oswestry Disability Index</i> .....	21
7. <i>Modified Modified Schober Test</i> .....	22
8. <i>POLD Methode</i> .....	23
9. <i>SNAGS Extension</i> .....	24
B. Konsep Kerangka Berpikir .....	26
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
B. Metode Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	36
1. Variabel Penelitian .....	36
2. Definisi Konseptual .....	36
3. Definisi Operasional .....	37
E. Teknik Analisa Data .....	39

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	42
B. Uji Prasyarat Analisis.....	45
C. Pengujian Hipotesa.....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Implikasi Klinis .....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Lumbar Root Syndrome</i> .....	13
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel penelitian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Nilai Disabilitas Kelompok I dan II .....	43
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Mobilitas Fleksi Kelompok I dan II .....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas & Homogenitas MODI .....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas & Homogenitas MMST .....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesa I, II dan III MODI .....	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesa I, II dan III MMST .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diskus Intervertebralis .....	9
Gambar 2.2 POLD <i>Method</i> .....	24
Gambar 2.3 SNAGs <i>Extension</i> .....	26

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	28
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Skema 2.3 Alur Penelitian.....	30
Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I.....	33
Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II .....	33

## DAFTAR SINGKATAN

LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LCS	: <i>Liquocerebrospinal</i>
MMST	: <i>Modified – Modified Schoober Test</i>
MODI	: <i>Modified Oswestry Disability Index</i>
POLD	: <i>Pulsed Oscillatory Long Duration</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SNAGS	: <i>Sustained Natural Apophyseal Glides</i>